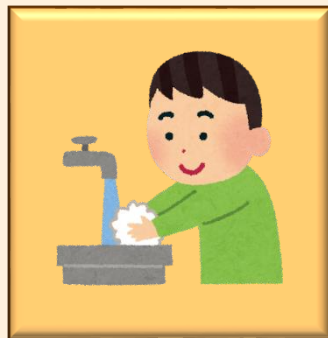


感染予防を日常に ～実りの秋を元気に過ごそう～

秋の行楽シーズンを迎え、人が集まる場所へ出掛ける機会が多くなります。
ご自身や身近な人（特に高齢者や基礎疾患がある人）のために、
感染予防対策と事前の備えを確認しましょう。

毎日、予防！



手洗い・手指消毒・換気は
毎日欠かさず
行いましょう！

外出後・食事前やトイレの後は、
しっかりと手を洗いましょう！

感染は突然！



体調不良時に備えて、
日頃から**備蓄**をしましょう！

備蓄のオススメ

- ・抗原定性検査キット
- ・市販の解熱鎮痛剤等の薬
- ・日用品
- ・保存のきく食べ物や飲み物

無理しない！



発熱等の症状がある時は、
無理をせず、
静養しましょう。

※医療機関を受診する場合は事前に連絡し、
受診の際はマスクを着用しましょう。

日々の寒暖の差が大きく、体調を崩しやすくなる季節です。

日頃から体調管理に気をつけましょう！