

～感染予防を日常に～

年度末・新年度は様々なイベント・行事があるほか、人の移動が増える季節です。
新型コロナやインフルエンザなどの**感染症**に気をつけましょう！

予防できていますか？

手洗いと手指消毒、
有症状時のマスク着用や
お部屋の換気は忘れずに。



無理していませんか？

発熱等の症状がある時は、
無理をせず、**静養**しましょう。



備えていますか？

体調不良に備えて、
市販薬や日用品などを
備蓄しましょう。



北海道
一般社団法人
北海道医師会
特定非営利活動法人
北海道病院協会