



感染予防を日常に～今年の夏は楽しく過ごそう～

夏休み・お盆の帰省など、人との接触機会が多くなります。

ご自身や身近な人（特に高齢者や基礎疾患がある人）のため、感染予防対策と事前の備えを確認しましょう。

コロナは全国的には増加傾向

道内では乳幼児の手足口病が流行中

まずは、予防！



手洗い・手指消毒・換気を
しましょう！

外出後・食事前やトイレの後は、
しっかりと手を洗いましょう！

体調不良の時は？



発熱等の症状がある時は、
無理をしない！

※医療機関を受診する場合は、事前に連絡し、
受診の際はマスクを着用しましょう。

感染は、突然！



体調不良時に備えて、
市販薬や日用品などの
必要分を**備蓄**しましょう！

**厳しい暑さで体調を崩しやすくなる季節です。
感染予防を心がけ体調を整えるようにしましょう！**

※新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に関する情報はこちら→



北海道

一般社団法人
北海道医師会
特定非営利活動法人
北海道病院協会



← うち、よくある質問はこちら

うち、相談窓口情報はこちら →

